

# Les footballeurs découvrent les bienfaits des fruits

**Mercredi, dirigeants et entraîneurs du club de football des Gars de Saint-Yves ont invité les jeunes à découvrir la boîte à fruits lors de son lancement à Brest.**



● *Dirigeants et jeunes joueurs des Gars de Saint-Yves avec Gérard Le Saint, lors du lancement de la boîte à fruits.*

Le déplacement s'est effectué en car pour les 53 jeunes footballeurs qui ont découvert la nouvelle « boîte à fruits » conçue pour relancer la consommation des fruits auprès des jeunes.

## **Plan nutrition santé**

La boîte peut contenir deux fruits ronds ou une banane. Elle comporte aussi un emplacement pour un essuie-main et un autre pour apposer le nom.

Cette démarche s'inscrit dans le plan nutrition santé avec la collaboration du Pr Patrick Lozac'h, chef de service de chirurgie générale et digestive au CHU de Brest et président de l'association Unité de

recherche et d'études des maladies de l'œsophage.

Sur place, les jeunes se sont amusés à des jeux éducatifs sur la santé. Ils ont également rencontré les

joueurs du Stade brestois et de l'Etendard qui se sont aimablement prêtés à une séance d'autographes. Les jeunes ont été très impressionnés par la taille des bas-

ketteurs.

Cette sortie a été très appréciée après le déplacement, quelques jours auparavant, pour assister au match Brest-Créteil.